Yoga Shambhava - Ayelen Gonzalez

Optimicé el tamaño de las imágenes contenidas en la carpeta del proyecto y en todos los html utilicé la siguiente estructura para el título: “Yoga Shambhava - (Nombre de la sección)”

En el archivo index.html sumé el SEO con las siguientes características:

* **Descripción**: mediante la etiqueta meta name description, agregué el siguiente párrafo que explica en pocas palabras el contenido de mi sitio: “Yoga Shambhava es un sitio para compartir el conocimiento sobre la práctica de Yoga y el autoconocimiento, así como difundir sobre las clases y los eventos que realizamos y de los que participamos."
* **Palabras clave**: mediante la etiqueta meta name keywords, agregué las palabras clave que acompañarán a todas las páginas de mi sitio: "Yoga Shambhava, Yoga, Meditación, india, Parque Saavedra, Buenos Aires, Argentina, Om, Relajación, Postura, Ejercicio, Mindfullnes, Sanación, Flexibilidad, Columna, Respiración, Filosofía, Fitness, Bienestar, Salud, Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Pranayama, Anatomía, Bío-mecánica, Asana, Savasana, Siva, Mantras, Relajación Sonora, Masaje Sonoro, Yidaki, Didjeridoo, Cuencos, Yoga inclusivo, Buenas prácticas."
* **Encabezado**: Para el encabezado del h1 utilicé el texto “Yoga Shambhava”.

En el archivo las\_clases.html sumé el SEO con las siguientes características:

* **Descripción**: mediante la etiqueta meta name description, agregué el siguiente párrafo que explica en pocas palabras el contenido de mi sitio: “En las clases de Yoga trabajamos con Asanas(posturas), Pranayamas(Ejercicios de Respiración) y Relajaciones silenciosas, guiadas y/o con sonidos(Cuencos, Didgeridoo, Guitarra, Mantras), acompañamos la práctica con conocimientos sobre anatomía, bío-mecánica y filosofía."
* **Palabras clave**: mediante la etiqueta meta name keywords, agregué las palabras clave que acompañarán a todas las páginas de mi sitio: "Yoga Shambhava, Yoga, Meditación, india, Parque Saavedra, Buenos Aires, Argentina, Om, Relajación, Postura, Ejercicio, Mindfullnes, Sanación, Flexibilidad, Columna, Respiración, Filosofía, Fitness, Bienestar, Salud, Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Pranayama, Anatomía, Bío-mecánica, Asana, Savasana, Siva, Mantras, Relajación Sonora, Masaje Sonoro, Yidaki, Didjeridoo, Cuencos, Yoga inclusivo, Buenas prácticas."
* **Encabezado**: Para el encabezado del h2 utilicé el texto “Las Clases”.

En el archivo relajación.html sumé el SEO con las siguientes características:

* **Descripción**: mediante la etiqueta meta name description, agregué el siguiente párrafo que explica en pocas palabras el contenido de mi sitio: “La relajación adecuada tiene un impacto único en nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro ser, con la práctica de Savasana, ya sea en silencio, con indicaciones y auto-afirmaciones, o con sonidos (Instrumentos Ancestrales, Mantras), vamos logrando una relajación consciente que nos permite regenerar en muy poco tiempo nuestra energía mental y física. Se dice que cinco minutos en relajación totalmente consicente puede permitirnos un descanso superior al de las ocho horas de sueño regulares."
* **Palabras clave**: mediante la etiqueta meta name keywords, agregué las palabras clave que acompañarán a todas las páginas de mi sitio: "Yoga Shambhava, Yoga, Meditación, india, Parque Saavedra, Buenos Aires, Argentina, Om, Relajación, Postura, Ejercicio, Mindfullnes, Sanación, Flexibilidad, Columna, Respiración, Filosofía, Fitness, Bienestar, Salud, Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Pranayama, Anatomía, Bío-mecánica, Asana, Savasana, Siva, Mantras, Relajación Sonora, Masaje Sonoro, Yidaki, Didjeridoo, Cuencos, Yoga inclusivo, Buenas prácticas."
* **Encabezado**: Para el encabezado del h2 utilicé los textos “Savasana”, “Relajación guiada” y “Relajación con sonidos”.

En el archivo eventos.html sumé el SEO con las siguientes características:

* **Descripción**: mediante la etiqueta meta name description, agregué el siguiente párrafo que explica en pocas palabras el contenido de mi sitio: “Los invitamos a compartir diversas actividades para el bienestar y el autoconocimiento en forma totalmente abierta y gratuita en el Festival Holístico de Parque Saavedra."
* **Palabras clave**: mediante la etiqueta meta name keywords, agregué las palabras clave que acompañarán a todas las páginas de mi sitio: "Yoga Shambhava, Yoga, Meditación, india, Parque Saavedra, Buenos Aires, Argentina, Om, Relajación, Postura, Ejercicio, Mindfullnes, Sanación, Flexibilidad, Columna, Respiración, Filosofía, Fitness, Bienestar, Salud, Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Pranayama, Anatomía, Bío-mecánica, Asana, Savasana, Siva, Mantras, Relajación Sonora, Masaje Sonoro, Yidaki, Didjeridoo, Cuencos, Yoga inclusivo, Buenas prácticas."
* **Encabezado**: Para el encabezado del h2 utilicé el texto “Eventos”.

En el archivo sobre\_mi.html sumé el SEO con las siguientes características:

* **Descripción**: mediante la etiqueta meta name description, agregué el siguiente párrafo que explica en pocas palabras el contenido de mi sitio: “Mi nombre es Emilio y soy profesor de Hatha y Ashtana Vinyasa Yoga, con formaciones realizadas en el Centro Internacional de Yoga Sivananda y en Ashtanga Baires respectivamente, cuento con amplia experiencia compartiendo e impartiendo esta disciplina a personas de todas las edades, buscando adaptar la práctica a las necesidades de cada individuo para que todas las personas puedan encontrar beneficios en la misma."
* **Palabras clave**: mediante la etiqueta meta name keywords, agregué las palabras clave que acompañarán a todas las páginas de mi sitio: "Yoga Shambhava, Yoga, Meditación, india, Parque Saavedra, Buenos Aires, Argentina, Om, Relajación, Postura, Ejercicio, Mindfullnes, Sanación, Flexibilidad, Columna, Respiración, Filosofía, Fitness, Bienestar, Salud, Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Pranayama, Anatomía, Bío-mecánica, Asana, Savasana, Siva, Mantras, Relajación Sonora, Masaje Sonoro, Yidaki, Didjeridoo, Cuencos, Yoga inclusivo, Buenas prácticas."
* **Encabezado**: Para el encabezado del h2 utilicé el texto “Sobre mí”.